Сальникова Вера Викторовна

Подписан: Сальникова Вера Викторовна
DN: ИНН=022200422767, СНИЛС=05492398515, E=nosipov-ac@mail.ru, C=RU, S=Тюменская область, L=г.Больше Сорокино, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СОРОКИНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 3, G=Вера Викторовна, SN=Сальникова, CN=Сальникова Вера Викторовна
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.01.19 07:18:01 +05'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.1

Утверждаю
Директор
МАОУ Сорокинской СОШ №2
_____ Е. Ю. Фёдорова
«19» января 2023г

Меню №12 от 7 до 11 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
Горячий завтрак	Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	1	12,43
	Каша рисовая молочная жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198	311	15,98
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	685	1,69
	Яблоки	377	0,6	0,0	21,6	88,8	458	34,72
	Булочка	100	7,5	2,4	50,5	254	570	18,75
	Сок в инд.упаковке	200						22
	Груши	150						32,40
	Цена завтрака	137,97						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат «Степной» из разных овощей	80	1,4	4,0	6	66	25	7,56
	Суп картофельный с мясом	250/10	4,5	4,8	15,5	123	133	20,09
	Шницель из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	451	34,40
	Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	510	6,35
	Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	518	13,02
	Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77		2,52
	Хлеб ржаной	32	0,7	0,4	11,3	51		1,89
	Мандарины	100	0,3	0,0	14,2	58	458	22,30
	Цена обеда	108,13						

Меню №12 от 11 лет

	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
Горячий завтрак	Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	1	12,43
	Каша рисовая молочная жидкая	200	6,4	7,2	27,0	198	311	15,98
	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	685	1,69
	Яблоки	318	0,6	0,0	21,6	88,8	458	29,26
	Булочка	100	7,5	2,4	50,5	254	570	18,75
	Сок в инд.упаковке	200						22
	Груши	150						32,40
	Цена завтрака	132,51						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Салат «Степной» из разных овощей	100	1,7	5,0	7,5	82	25	9,03
	Суп картофельный с мясом	250/10	4,5	4,8	15,5	123	133	16,55
	Шницель из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	451	38,35
	Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	510	8,09
	Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	518	13,02
	Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116		3,78
	Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69		2,47
	Мандарины	100	0,3	0,0	14,2	58	458	22,30
	Цена обеда	113,59						

/ Диетсестра Н. А. Рыбакова

Повар Н. В. Кондратьева